

# JALLERANGE Activités 2024-2025

## à partir du 16 septembre 2024

**TARIF pour 30 séances par an à la salle des fêtes**

<b>Lundi</b>	<b>18h00 - 19h30 : Renfo. &amp; assouplissement par le yoga</b>	<b>160 €</b>
	<b>19h45 - 20h45 : circuit minceur</b>	<b>115 €</b>

*+ frais adhésion association (5€ joutereys, 10€ extérieurs)*

inscriptions et renseignements au 06-86-63-39-38 ou au 07-62-51-90-75

ou par mail : [adeljallerange@gmail.com](mailto:adeljallerange@gmail.com)

(paiement à la première séance, possibilité de paiement en 3 chèques)

<b>Mardi</b>	<b>17h30-19h00 : Hip Hop enfant (7-10 ans)</b>	<b>180 €</b>
	<b>19h00-20h30 : Hip Hop adolescent (&gt;10 ans)</b>	<b>180 €</b>

Inscriptions et renseignements à KCD au 06-87-79-97-45

<b>Mercredi</b>	<b>18h00 - 20h00 : Couture (&gt;14 ans)</b>	<b>15€/2H</b>
-----------------	---	---------------

Inscriptions et renseignements au 06-33-93-48-77

<b>Jeudi</b>	<b>17h30 – 18h30 : circuit minceur</b>	<b>115 €</b>
	<b>18h30 – 19h30 : body combat</b>	<b>115 €</b>
	<b>19h30 – 20h30 : Zumba Dance</b>	<b>115 €</b>

*+ frais adhésion association (5€ joutereys, 10€ extérieurs)*

Inscriptions et renseignements au 06-86-63-39-38 ou au 07-62-51-90-75

ou par mail : [adeljallerange@gmail.com](mailto:adeljallerange@gmail.com)

(paiement à la première séance, possibilité de paiement en 3 chèques)

**\*\*\***

**Au domicile de Aline BRAGE, CREATIV'ALINE au 39 Grande Rue**

<b>Mardi</b>	<b>9h00 - 11h00: Micromacramé (&gt;11 ans)</b>	<b>15€/2H</b>
--------------	--	---------------

<b>Mercredi</b>	<b>9h00 - 11h00: Micromacramé (&gt;11 ans)</b>	<b>15€/2H</b>
-----------------	--	---------------

Inscriptions et renseignements au 06-82-48-63-92